



PALMÖLFREIE KOSMETIK

HANDCREME MIT BIENENWACHS

In jedem zweiten Supermarktprodukt ist Palmöl enthalten. So auch in vielen Kosmetikprodukten. Dieses Rezept zeigt, wie viel Spaß es macht, Kosmetik selber herzustellen - ohne Palmöl!
Diese Handcreme ist für alle Hauttypen, besonders für trockene Hände, geeignet und legt einen leichten Film auf die Haut.

Zutaten für eine Portion

- 4 g Olivenöl
- 1 g Emulsan
- 2 g Bienenwachs
- 15 g destilliertes Wasser
- 1 Tropfen ätherisches Öl für den Duft

Das wird benötigt:

- Bunsenbrenner
- Dreifuß
- Keramikdrahtnetz
- Streichhölzer
- Schutzbrillen (bitte immer tragen!)
- 1 großes Becherglas für das Wasserbad
- 2 mittlere Bechergläser – für die Fettphase und die Wasserphase
- 1 Glasstab, 2 Thermometer (1x Fett, 1x Wasser)
- 1 Tiegelzange
- 1 sauberes Handtuch

1.

Das Wasserbad vorbereiten: Das große Becherglas etwa halb voll mit Leitungswasser füllen und bis 90°C erhitzen (kleine Bläschen steigen auf). Möglichst bei dieser Temperatur halten. Es darf nicht richtig kochen (keine großen Blasen bilden).

2.

Alle Rohstoffe der Fettphase nacheinander abwiegen und in ein mittelgroßes Becherglas geben. Im Wasserbad unter ständigem, vorsichtigem Rühren einschmelzen (mittleres Becherglas in das große Becherglas stellen). Die Fettphase darf nicht über 70°C erhitzt werden!

4.

Sobald die Creme handwarm ist, gebt ihr die Wirkstoffe langsam und unter ständigem Rühren hinzu. Nach Zugabe aller Zusatz- und Wirkstoffe wird die Creme noch so lange gerührt bis sie vollständig erkaltet ist.

3.

Das destillierte Wasser in dem zweiten mittleren Becherglas auf 70°C erhitzen. Das heiße Wasser unter ständigem Rühren langsam in die geschmolzene, ca. 70°C warme Fettphase geben. Jetzt müssen Wasser und Fettphase so lange ununterbrochen gerührt werden, bis die entstandene Creme handwarm ist. Zu Anfang ist die Konsistenz noch sehr dünn, je stärker die Creme abkühlt, desto fester wird sie. Bitte Geduld haben und den Rührvorgang nicht zu früh abbrechen!

5.

Cremedöschen desinfizieren: 3-4 Tropfen Alkohol in die Döschen füllen, zuschrauben und schütteln. Danach den Alkohol ausschütten.

6.

Die fertige Handcreme in die Döschen füllen und mit dem Datum beschriften. Die Creme ist ohne Konservierungsstoffe ca. 3 Wochen haltbar.