

**Ernährungsprotokoll**

**Aufgabe**

Schreibe auf, was du in einer Woche alles isst. Schreibe auch dazu, wo eine der Hauptzutaten herkommt. Z.B. ist bei Schokolade die Hauptzutat Kakao. Recherchiere im Internet, wie weit das von dir entfernt ist, und rechne alle Kilometer zusammen.

Tag	Morgens			Zwischendurch		
	Was	Von wo	km	Was	Von wo	km
Montag						
Dienstag						
Mittwoch						
Donnerstag						
Freitag						
Samstag						
Sonntag						

**Ernährungsprotokoll**

Tag	Mittags			Abends			Snacks		
	Was	Von wo	km	Was	Von wo	km	Was	Von wo	km
Montag									
Dienstag									
Mittwoch									
Donnerstag									
Freitag									
Samstag									
Sonntag									

Alle Lebensmittel der ganzen Woche haben zusammen \_\_\_\_\_ km zurückgelegt.