



CuencasVerdes

NOTASVERDES

DE CUENCASVERDES, ADAPTÁNDONOS AL FUTURO

Especial Felices Fiestas

"De CuencasVerdes me fascina sobre todo el carácter integral del proyecto. Avanzamos la lucha contra la crisis climática para un futuro para todxs. Lo mejor de este año fue la participación en la COP26"

-Ineke Naendrup
CuencasVerdes, Alemania



"En CuencasVerdes el compromiso de los productores es muy grande y el ímpetu por mejorar sus sistemas de producción hace que el acompañamiento sea muy satisfactorio. Encontrar soluciones que atiendan sus necesidades y cuiden sus medios de producción a través del tiempo, la meta"

-Yaneth Sánchez
CuencasVerdes, México



¡Las fiestas han llegado!
En **CuencasVerdes** terminamos un ciclo con muchos éxitos cumplidos y el compromiso de lograr un mejor mañana de la mano del trabajo de nuestras comunidades.
Estamos muy orgullosos de lo que hemos alcanzado en este 2021 y tenemos mucha esperanza de que este nuevo comienzo será una ventana llena de oportunidades.

*Te deseamos un fantástico
2022*

"Con la llegada de la roya al país los caficultores se vieron afectados. Con CuencasVerdes se ha logrado recuperar la producción del café a partir de la introducción de otras variedades resistentes a la roya"

-Antony Tejada
CuencasVerdes
Rep. Dominicana



En navidad reduce huellas en el medio ambiente

Por Stephanie Estévez, Centro Naturaleza, Rep. Dominicana

Los ríos representan gran importancia en la vida animal y humana, son fuente de electricidad, proporcionan agua apta para consumo humano y de riego, origen de microorganismos, hábitats de muchas especies animales y vegetales. Pueden ser recursos inagotables si ponemos nuestros esfuerzos en mantenerlos en buenas condiciones y protegerlos ante los peligros que suponen las actividades humanas y naturales como son:

- La contaminación tanto proveniente de fuentes humanas (desechos, uso de pesticidas, herbicidas, entre otros).
- Los factores climáticos propiciados tanto por los fenómenos antropogénicos que producen cambio climático como naturales que llevan a sequías y desertificación del clima en el planeta.

Sin duda alguna, las principales causas que dan origen a la contaminación de los ríos es el accionar del hombre con sus actividades insostenibles o irresponsables.

En el proyecto **CuencasVerdes** te recomendamos en navidad, disfrutar junto a tus familiares y aprovechar el encuentro con tus seres queridos para dejar huellas positivas en los ríos y los bosques que estén en su alrededor.



Puedes salvar los ríos reduciendo el consumo de agua, utilizando productos ecológicos e involucrándote en acciones ambientales para crear un futuro mejor.

¿Qué hacer?

- Deposita en los contenedores de basura los desechos de artículos que consumes, o los regresa a su casa.
- Evita arrojar cualquier desperdicio directo al río, estos terminan contaminando u obstruyéndolo. Trata que la basura y productos químicos venenosos no se filtren al agua.
- Aprovecha el junto familiar para plantar árboles, recoger o reciclar la basura que otros dejaron en las riberas.
- No utilices productos tóxicos para realizar la práctica de pesca.
- Denuncia las acciones que perjudican la calidad, cantidad y eficiencia del agua.

El agua es un recurso natural renovable que está siendo altamente contaminado por actividades humanas con alteraciones que pone en riesgo la vida de seres vivos y del medio ambiente.



Ríos en Rep. Dominicana

En palabras de... *Juan Carlos Funes*

Coordinador AbE de CuencasVerdes/Defensores de la Naturaleza, Guatemala

¿Cómo inició tu pasión por el cuidado de los bosques?

-Desde la niñez empecé a sentir una atracción hacia los bosques y la naturaleza, participé en actividades dentro de eso y de ahí nació mi interés de buscar una carrera que tuviera que ver con el tema forestal o los recursos naturales; de esta manera me decidí estudiar Agronomía en Recursos Naturales y en mis prácticas tuve mi primer acercamiento con un área protegida y ahí fue donde empecé a valorar todos estos recursos y comencé a trabajar para protegerlos ¡Ahí empezó mi carrera!

Desde tu experiencia de vida ¿cómo te motivas todos los días para hacer tu trabajo?

-Mi motivación es poder contribuir a la conservación del medio ambiente de mi país, poner un granito de arena en acciones muy puntuales en una región que nos permita traer ese cambio para mejorar. Me motiva dar ese cambio generacional a nivel de las comunidades, que ellos puedan tener esa visión, de que si bien es cierto tienen conocimientos tradicionales, si metemos capacitaciones ellos pueden hacer mucho para mejorar su calidad de vida. ¡Ayudar al prójimo con estas alternativas de conservación y romper el no se puede!

¿En dónde consideras que has dejado huella?

-En el tema de ordenamiento territorial a nivel de ANP**, ahí tuve la oportunidad de trabajar más de cerca con la gente, con las comunidades que están dentro de las áreas naturales y pude conocer realmente las necesidades que tienen. Ahí es donde más contribuí, en poder darles estabilidad a través de convenios de cooperación donde hoy podemos reconocer su permanencia, implementando acciones que van de la mano de la conservación de la ANP**.

A nivel mundial ¿cómo se ve la AbE* en el presente y en un futuro?

Se está tomando como una alternativa viable para poder contribuir y poder articular todo este tema de la conservación de los ecosistemas, yo lo que veo es que nos trae buenas oportunidades para atender comunidades que se encuentran en áreas vulnerables. No solo es adaptarse, sino también mitigar.

¿Cómo percibes tú el avance del cambio climático en cuanto a las acciones de mitigación vs las medidas AbE*?

La adaptación es una de las mejores medidas que podemos ir haciendo conforme no se puede hacer una mitigación más clara, sin embargo si no cambiamos nuestros hábitos esto no va a disminuir, si seguimos con el proceso de industrialización, si no lo frenamos, ¡no lo vamos a lograr! Creo que esto de la adaptación va muy de la mano con un cambio de pensamiento, un cambio de algunas acciones muy puntuales de nuestra propia forma de vivir; pero te soy honesto, si no frenamos nosotros mismos el uso de todos estos procesos industriales que nos están afectando, no nos va a bastar la adaptación.



Juan Carlos Funes

*AbE: Adaptación basada en Ecosistemas

**ANP: Área Natural Protegida

¿Sabías qué?

Por Equipo de comunicación Cuba, UPSA

Los platos típicos navideños en Baracoa, Cuba muestran el uso de la Adaptación basada en Ecosistemas ya que contribuyen a la seguridad y soberanía alimentaria, fortalecen la educación nutricional y son replicables a otros contextos. Algunos ejemplos de estos alimentos son: el bacán, el tamal o hayaca, cucurucho de coco, turrón de almendra, los tostones y el lechón asado. Estos platillos demuestran la aplicación de soluciones basadas en naturaleza en los envases y envolturas que se utilizan para presentarlos o el uso de materiales extraídos del entorno para su cocción, como la madera o leña, evitando el uso de otras fuentes como el gas y la energía eléctrica, contribuyendo así a la conservación y cuidado del mismo. Indudablemente este contexto hace visible un intercambio amigable hombre- naturaleza, donde cada uno contribuye a la conservación y la existencia del otro.



Platos típicos Cubanos



Las medidas AbE nos permiten tener una navidad más sostenible: Los sistemas agroforestales regeneran los ecosistemas, mejoran el ciclo del agua, aportan a contener la crisis climática mediante la fijación de dióxido de carbono y de paso nos dan el cacao para un chocolate sabroso y sostenible para los días festivos.

¿Una navidad ecológica!

Por Rocío Rodríguez, Defensores de la Naturaleza

Las fiestas navideñas, a pesar de ser un símbolo de unión y paz, representan un incremento en la contaminación y los hábitos de consumo. Este año, te invitamos a seguir estos consejos y celebrar una Navidad ecológica:

1. Adquiere productos locales
2. Empaca tus regalos con material reciclado
3. Evita el uso de materiales desechables
4. Cuida el consumo de luz
5. Crea tus propios adornos navideños

Es momento de adaptarnos y mejorar nuestros hábitos para reducir nuestro impacto en el medioambiente.



Fomentado por el:

Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza y Seguridad Nuclear

en virtud de una resolución del Parlamento de la República Federal de Alemania