



CuencasVerdes

Boletín 030

NOTASVERDES

CuencasVerdes: Adaptándonos al Futuro

Feb 2023



AGRICULTURA SUSTENTABLE

La solución a la crisis a nivel internacional

**GUADALUPE
RIVERA**
Guardiana del mes

**EL FUTURO
son los huertos
FAMILIARES**

#CuencasVerdes

Editora: Diana Sánchez

GANADERÍA:

Degradación del suelo y pérdida de agua.

Stephanie Estévez, C. Naturaleza

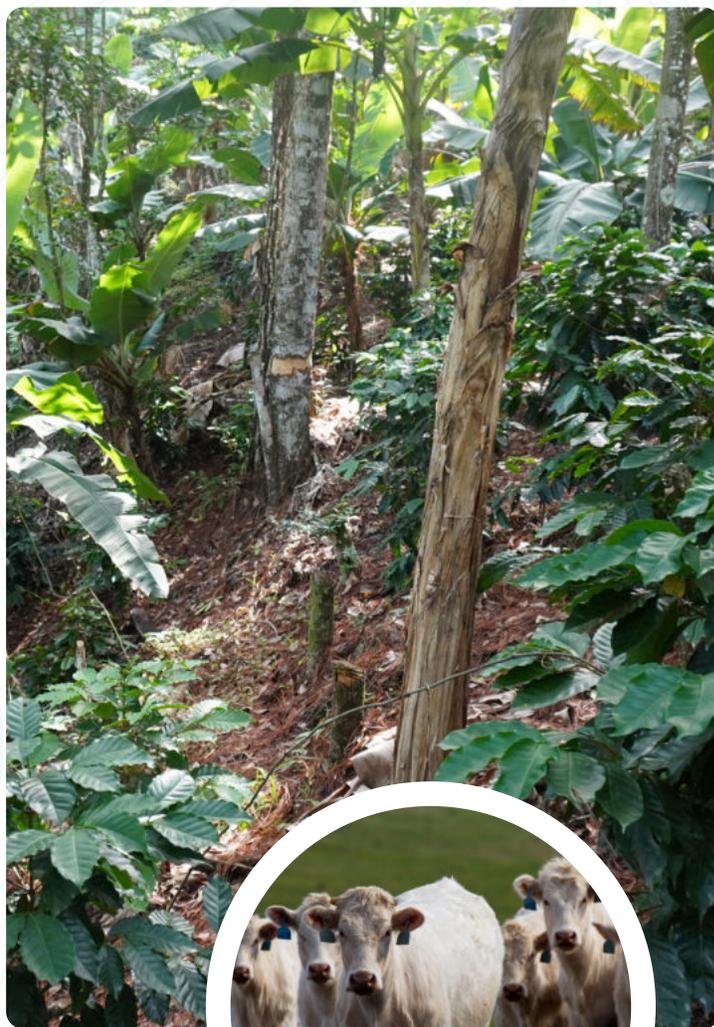
Criar y alimentar animales para el consumo humano es responsable de al menos el 14.5 % de las emisiones antropogénicas mundiales de gases efecto invernadero y contribuye a una grave degradación ambiental que va desde la pérdida de biodiversidad hasta la deforestación.

La emisión de gases efecto invernadero en ganadería es causada principalmente por la fermentación entérica, el estiércol, la producción de alimentos y el cambio de uso de la tierra.

"Los sistemas agroforestales pueden ayudar a mejorar la fertilidad del suelo y la conservación del agua mientras limita el desarrollo de las plagas y evita la erosión del suelo"

CuencasVerdes busca mejorar la ganadería, aplicando prácticas como sistemas Silvopastoriles y agroforestales. Estas medidas están enfocadas en el aprovechamiento racional de los recursos naturales.

Desde nuestro proyecto se fomenta la sostenibilidad de las unidades productivas, mientras capturan carbono a través de la integración y mejora de pastos para ayudar a los agricultores a aumentar su productividad, conservan el suelo y proporcionan sombra para el ganado. Con el fin de que perduren en el tiempo.



NUESTROS HUERTOS son seguridad alimentaria.

Leonor Gálvez, Defensores de la Naturaleza



La seguridad alimentaria es un derecho de todos, sin embargo, el rápido crecimiento demográfico, los cambios de hábitos, la urbanización, la situación económica y el cambio climático en sí, ponen en riesgo los sistemas alimentarios en el mundo.

Es por ello que en CuencasVerdes trabajamos para mejorar el suelo, el rendimiento de los cultivos en las comunidades, los huertos familiares, la protección de las fuentes de agua y la implementación de bosques energéticos para estufas ahorradoras de leña entre otros.

Los huertos son siembras orgánicas y nutritivas, en pequeñas superficies de suelo que pueden combinar distintas especies de plantas como hortalizas, frutales, medicinales, lo cual permite satisfacer los requerimientos alimentarios nutricionales para la familia y las comunidades.

Los huertos como sistema alimentario sostenible permiten que las personas no pongan en riesgo las bases ambientales y económicas, lo cual ofrece beneficios sociales y sobre todo la salvaguarda del medio ambiente.

En CuencasVerdes a través de las medidas de Adaptación basada en Ecosistemas cuidamos familias, comunidades y países.



MIEL ORGÁNICA

una elección saludable.

Equipo de comunicación UPSA, Cuba

El cambio climático ha provocado una merma del 40% de las abejas, las cuales forman parte de la biodiversidad de la que dependemos para sobrevivir.

La Organización para la Agricultura y la Alimentación de las Naciones Unidas (FAO) dice que 100 especies de cultivos proporcionan el 90 por ciento de los alimentos en el mundo, y 71 de ellos son polinizados por las abejas. Ellas garantizan la polinización que es esencial para la diversidad de plantas y cultivos, y proporcionan alimentos de alta calidad (miel, jalea real y polen).

En un entorno ecológico como el que persigue CuencasVerdes son capaces de producir miel orgánica, un alimento sano y funcional de gran beneficio en la medicina natural para diversos males como: resfriados, enfermedades cardíacas, inflamaciones y heridas. Apreciamos este producto como una alternativa importante para diversificar los medios de vida de las comunidades respondiendo a los objetivos de las medidas AbE.



"El 70% de la agricultura mundial se da gracias a la acción de las abejas. Ellas favorecen la polinización y la reproducción de las plantas. Esto equivale aproximadamente al 35% de la producción de alimentos"

Guardiana del mes

Diana Sánchez, Pronatura México

RIVERA

Guadalupe



Ma. Guadalupe Rivera vive en Santa Isabel Chalma, Estado de México, es mamá de la pequeña Paloma y juntas han hecho de su Huerto Familiar un lugar muy especial para crecer y aprender.

Lupita nos cuenta lo feliz que se encuentra con el proyecto y como es que CuencasVerdes le ha mostrado la utilidad de los huertos familiares y gracias a esto ella ha logrado ser una mujer independiente, generando sus propios ingresos y recuperando la inversión que hizo para iniciar su huerto.

La gran perseverancia que ha tenido en su huerto y su participación constante en las escuelas de campo (ECAS) le permiten ayudar a sus compañeros a montar los suyos, compartiendo sus conocimientos y estrategias de siembra, acolchados, fertilizantes naturales y control natural de plagas para que sus amigos se sumen a estas buenas prácticas y cosechen productos 100% orgánicos, que tengan a la mano tanto para el consumo familiar como para su venta.

Lupita se siente muy orgullosa de su Huerto y de la enseñanza que le esta dejando a su hija Paloma, demostrándole que con dedicación y confianza puede lograr lo que desee.

Los resultados de implementar medidas de AbE en nuestras comunidades se reflejan en estas historias de éxito y hoy ¡Lupita es nuestra guardiana del mes!

